



bambini e linguaggio

a cura dott. ssa Morena Manzini
logopedista, counselor relazionale

Sarà che siamo abituati a darla per scontato, ma quando improvvisamente ci troviamo senza (o quasi) ci rendiamo conto di quanto sia importante per noi. È la nostra voce.



la nostra voce

non è solo questione ma anche di abitud

Quando parliamo, il nostro primo comportamento è quello respiratorio che prevede attraverso l'espiazione di mantenere l'energia per la produzione vocale. Il secondo comportamento è la fonazione (voce e prosodia, modulazione della voce). Il terzo comportamento è la risonanza ottimale tramite il bilanciamento del *vocal tract* (laringe, faringe, bocca, fosse nasali e seni paranasali).

I disturbi della voce, in termine medico **disfonie**, sono piuttosto comuni, soprattutto tra coloro che fanno un uso professionale e/o artistico della voce. Un sistema alterato è un problema di comportamento a carico di tono muscolare inadeguato, modello respiratorio, adduzione/abduzione delle corde vocali, vibrazione cordale, bilanciamento della risonanza. Tra le categorie più colpite citiamo sicuramente gli **insegnanti e i cantanti** che, proprio per l'uso intensivo delle corde vocali, sono più soggetti a questo tipo di problematiche... ma non solo.

Alla base del disturbo, che può avere diversi indici di gravità, abbiamo il **malmenage ed il surmenage vocale**, ossia il parlare troppo e con modalità sbagliate: **i bambini, ad esempio, urlano e gridano per molte ragioni differenti**. Nel primo anno di vita, usano il pianto e le grida per comunicare con il mondo esterno: presenza di dolore o fastidio, fame... i bambini più grandi urlano anche di

Il Miele e La Luna
Licia Terzaghi
Family Event's Planner

PIGIAMA PARTY IN TENDA

info@ilmielelaluna.it ★ Cell. 329 02 37 800

il Miele e la Luna



fronte ai propri limiti; per scaricare la tensione, per rabbia, altre volte per ottenere l'attenzione degli adulti.

L'abuso vocale nei bambini è dato dal parlare ad alta voce, gridare, schiamazzare, tossire o schiarirsi la gola può provocare un trauma da sfregamento, con conseguente disfonia (cattiva voce). **L'abuso vocale però produce un'inflammatione generale o lesioni focali** che danno voce rauca, aspra o soffiata. Per prima cosa se l'alterazione della voce persiste e vi sono episodi di **afonia** (assenza di voce) occorre consultare uno specialista otorinolaringoiatra che effettua la diagnosi e prescrive l'eventuale cura farmacologica per l'inflammatione o suggerisce il trattamento logopedico per la rieducazione funzionale della voce.

I genitori hanno una parte importante nella **terapia dell'abuso vocale**: si devono cioè porre come modello fonatorio e per aiutare i bambini è importante anche un adeguato counseling al genitore da parte del logopedista.

La riabilitazione logopedica deve essere precoce per impedire il cronicizzarsi di abitudini respiratorie e vocali errate della disfonia infantile. Essa è composta da un intervento indiretto e uno diretto. Il trattamento indiretto è un counseling rivolto ai genitori e comprende anche consigli di **igiene vocale**. Il trattamento indiretto serve ad **eliminare le abitudini scorrette** a livello vocale sia in ambito familiare che scolastico e sociale.

L'intervento diretto comprende diversi esercizi, strategie e suggerimenti da mettere in atto. Le tecniche di visualizzazione sono utili con i bambini per il raggiungimento degli obiettivi, le attività che si svolgono possono riguardare rilassamento, soffio, postura, controllo dell'emissione vocale, tutto chiaramente proposto in forma ludica; dove gli esercizi sono sempre gradualmente e coinvolgenti.

Trascurare il problema, al contrario, può portare alla necessità di **intervenire in maniera più invasiva fino ad arrivare in età adulta alla chirurgia**, anche se questo tipo di approccio non è comunque risolutivo, dal momento che riprendendo il consueto utilizzo della voce si rischia in breve tempo di indurre la formazione di nuovi noduli cordali. Ancora una volta, quindi, **la prevenzione e la corretta educazione** (in questo caso vocale) sono fondamentali per ridurre il rischio di sviluppare un disturbo più serio.

e di gola... ine!

MORENA MANZINI Dottoressa Logopedista

Pianeta Parola
STUDIO DI LOGOPEDIA, PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

V. Colombo 18 - Maremme (MC) - 52020 STUDIO | V. F.lli Rosselli 120T (C.C. Rosselli) - Modena | 059 304321

347 4349611 | logomanzini@gmail.com